

DJEĆJI VRTIĆ VIŠKOVO: DVADESETA OBLJETNICA VRTIĆA

Vrtić - mjesto cijelovitog razvoja djeteta

DJEĆJI VRTIĆ VIŠKOVOIMA OPTIMALNE UVJETE ZA CJELOVITI RAZVOJ SVAKOG DJETETA, UZ BROJNE PROGRAME I NJEGOVANJE TRADICIJE POSEBNA PAŽNJA POSVEĆUJE SE ZDRAVOM NAČINU ŽIVOTA - KAO OSNOVI ZDRAV RAZVOJA.

Dječji vrtić „Viškovo“, koji je svoju povijest počeo pisati u jednoj staroj učionici OŠ „Sveti Matej“, dvadesetu obljetnicu postojanja dočekuje kao moderno zdanje u potpunosti prilagođeno potrebama suvremenog psihofizičkog razvoja djece predškolskog uzrasta. U redovnom cijelodnevnom programu u 4 jaslične i 8 vrtičkih skupina upisano je ukupno 250 djece u dobi od jedne godine života do polaska u školu. Promišljajući potrebe djece, roditelja i zajednice, a oslanjajući se na vlastite stručne resurse, uz stalnu podršku osnivača, vrtić stvara vlastitu odgojno-obrazovnu praksu, otvarajući nove teme i mogućnosti. O poduzetim aktivnostima i stalnoj potrebi za osvremenjivanjem rada u predškolskoj ustanovi razgovarali smo s ravnateljicom Ingrid Lončarić, dipl. pedagoginjom prof., koja funkciju ravnateljice viškovskog vrtića obnaša od prošle godine, a uz bogato radno iskustvo u djelatnosti ranog i predškolskog odgoja i obrazovanja već 17 godina djeluje kao ravnateljica predškolske ustanove.

Prvu godinu mandata posvetili ste ekspiranju stručne službe – uz pedagoga, psihologa i naravno odgojitelja, vrtić je dobio i zdravstvenu voditeljicu. Koja je njezina uloga i šta ona konkretno znači djeci i roditeljima?

- Uloga medicinske sestre kao zdravstvene voditeljice u vrtiću je osiguranje i praćenje higijensko-zdravstvenih uvjeta u objektu radi zdravstvene zaštite djece. Poslovi obuhvaćaju praćenje kvalitete prehrane, provedbu mjera HACCP sustava, nadzor nad higijenom unutarnjeg i vanjskog prostora, praćenje i procjena zdravstvena stanja djece, antropometrijska mjerjenja, vođenje evidencije poboljevanja i procijepljenosti pružanje prve pomoći, praćenje epidemiološke situacije i provođenje zdravstvenog odgoja djece, roditelja i djelatnika. Osim toga, zdravstvena voditeljica surađuje s NZZJZ PGŽ Rijeka,



Učenje uz igru

pedijatrima i ordinacijom medicine rada.

Živjeti zdravo - uči se od malih nogu

Posebna pažnja posvećuje se zdravom načinu života, a značajno olakšanje u radu predstavlja i vlastita kuhinja?

Vlastita kuhinja podigla je kvalitetu prehrane u vrtiću koja je raznovrsna, prilagođena nutritivnim potrebama djece rane i predškolske dobi. Jelovnik izrađuju nutricionisti NZZJZ Rijeka koji ujedno i prate energetsku i prehrambenu vrijednost cijelog obroka. Zato nam je važno da imamo i nadzor nad kvalitetom namirnica koje nabavljamo za pripremu obroka. Vlastita kuhinja omogućila je kvalitetniju brigu o djeci s posebnim prehrambenim potrebama.

Vrtić se uključio u projekt Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije „Unapređenje oralnog zdravlja djece od 0 do 12 godina u Primorsko-goranskoj županiji“, u sklopu kojeg se svakodnevno u vrtiću posebna pažnja pridaje oralnoj higijeni kroz četkanje Zubiju, različite aktivnosti i projekte na temu oralnog zdravlja, poticanje roditelja na pronalazak prvog stomatologa i sl.

Osim brige za oralno zdravlje u vrtiću se posebno promiče i zdrava prehrana. Djeca se navikavaju na zdrave namirnice (proso, zobene pahuljice, raznovrsno voće i povrće...). Za roditelje je početkom pedagoške godine organizirana radionica *Zdrava prehrana*, na kojoj je uz predavanje doc. dr. sc. Sandre Pavičić Žeželj



Kvalitetna prehrana - put ka zdravlju

dipl. ing. bilo ponuđeno i nekoliko jela koje se pripremaju u vrtiću.

Zdrav način života promiče se i kroz svakodnevne tjelesne aktivnosti i kretanje u redovnom cijelodnevnom programu i u poslijepodnevnim satima kroz kraći sportski program i program vježbanja za mame i bebe. Škola skijanja, planirana za veljaču, zbog vremenskih uvjeta nije se uspjela organizirati. Nadam se da ćemo ipak do kraja sezone skijanja i ovaj projekt realizirati. Po programu škola plivanja organizirat će se u ljetnim mjesecima.

I ove godine prijavili smo se za sudjelovanje na Olimpijskom festivalu dječjih vrtića PGŽ, koji će se ove godine održati u Delnicama. S obzirom na moja ranija iskustva, želja nam je da i DV Viškovo bude iduće godine domaćin Olimpijskog festivala.

Eko akcije - briga za okoliš

Ovo godine kontinuirano se organiziraju brojne eko-akcije. Predstoji nam obilježavanje Svjetskog dana voda, Dan planete Zemlja te Svjetski dan oralnog zdravlja.

3 | 2016.

U svakodnevnom radu s djecom, kroz sve segmente odgojno-obrazovnog procesa, kao i kroz svakodnevni život djece i djelatnika primjenjuju se temeljna načela odgoja i obrazovanja za održivi razvoj u cilju poticanja razvoja svijesti o održivom razvoju i brzi za okoliš.

Kako bi pomogli odgojiti mlade generacije osjetljive na pitanja okoliša te ih osposobiti za donošenje odluka o razvitku društva u budućnosti, vrtić se ove pedagoške godine uključio u program Hrvatske Eko-škole - Udruga Lijepa naša. Zasada uspješno prolazimo put od 7 koraka i nadam se da ćemo u svibnju stići status eko - vrtića i svečano podignuti zelenu zastavu.

Rastimo zajedno

Vrtić je već poznat po njegovaju tradiciju, uz nove programe, proveli ste i ciklus predavanja roditeljima "Rastimo zajedno". Kako su roditelji prihvatali taj projekt?

- Glavni ciljevi i svrha Programa radionica za roditelje *Rastimo zajedno* jesu omogućiti roditeljima da u ugodnoj, prijateljskoj, poticajnoj i podržavajućoj atmosferi uz pomoć stručnjaka i drugih roditelja razmjenjuju informacije, znanja, vještina i podršku koje onda mogu koristiti u ispunjavanju svojih roditeljskih odgovornosti. Roditelji s voditeljima radionica razmjenjuju iskustva i ideje o načinima na koje žive svoje roditeljstvo i o načinima na koji se odnose prema svojem djetetu, upoznaju bolje sebe kao roditelja te doznaju i za druge moguće načine odnošenja prema djetetu. Roditelji se na radionicama upoznaju i sa znanstvenim stajalištima o pozitivnoj interakciji roditelja i djeteta, kao i o roditeljstvu na dobrobit djeteta i roditelja. Radionice promiču rast i razvoj kako roditelja, tako i djeteta.

U radionice se u ovom ciklusu uključilo 19 roditelja, koji su preispitivali vrijednosti na kojima počiva roditeljstvo, učili o potrebama djece i roditelja te o načinima njihova zadovoljavanja, vježbali komunikacijske vještine i odgovarali na niz drugih pitanja za koja su izrazile interes. Ove radionice olakšale su razmjenu znanja i iskustva među roditeljima, omogućile su pojedincima da steknu bolji uvid u sebe i odnos sa svojim djetetom, omogućile su učenje, modeli-



U vrtiću se provodi i program predškole. Iako se predškolskim odgojem nastoji obuhvatiti što šira populacija, programom predškole obuhvaćen je dosta veliki broj djece.

U pedagoškoj 2015/2016. godini u redovnom cijelodnevnom programu uključeno je 60 djece u godini prije polaska u školu. U sam program predškole upisano je 26 djece. Program traje od 1. veljače do 31. svibnja 2016. g.

S namjerom da se poveća obuhvat djece, od ove pedagoške godine, djeca se mogu uključiti u različite kraće programe, kao što su katolički vjerski odgoj koji je besplatan za roditelje i u koji je uključeno oko pedest djece; program likovne radionice, program sportske igraonice i program ranog učenja engleskog jezika. U programe se uključuju i djeca koja nisu polaznici vrtića, a održavaju se izvan redovnog programa, u poslijepodnevnim satima. Provodi se program za potencijalno darovitu djecu *Mali istraživači* u koji se djeca uključuju na osnovu procijene psihologa te odgojitelja.

Na koji način se rad vrtića nastoji priлагoditi potrebama roditeljima koji rade u smjenama?

- Radno vrijeme dječjeg vrtića je od 6,30 do 17,00 sati i prilagođeno je potrebama većine roditelja. Ponuđenim vrtićkim programom dužeg trajanja zadovoljavaju se potrebe roditelja koji rade u smjenama. U ovaj program uključena su ukupno 24 djeteta. Trajanje programa ovisi o stvarnim potrebama roditelja djece tako da je rad produžen do 20,30 sati.

Dani Dječjeg vrtića Viškovo 2016.: Škabelin našeh spomeni

11. 4.	11,00	– otvorenje izložbe: „Vremenska crta“ u DV Viškovo
	17,00	– predavanje za roditelje i stručnjake: „Od ljubavi dijete raste od batina se smanjuje“, Sonja Pribela-Hodap, univ. spec. psiholog; DV Viškovo
	19,00	– otvorenje izložbe 20. godina stvaralaštva DV Viškovo „Bušić sunču“ u Narodnoj knjižnici i čitaonici Halubajska zora Viškovo, Mariničić 9, Viškovo
12. 4.	9,30 -11,00	– Otvoreni dan Eko vrtića – eko igre i druženje djece, roditelja i odgajatelja; pozivamo sve zainteresirane da nam se pridruže u DV Viškovo
13. 4.	18,00	– u jutarnjim satima - 20 dječjih želja za 20. rođendan - posjet djece načelnici 20. Rođendana vrtića
14. 4.	9,15 i 10,00	– Predstava dramske skupine odgajatelja „Kapetan Nina“ – za djecu vrtića
	18,00	– Predstava dramske skupine odgajatelja „Kapetan Nina“ – pozivamo svu zainteresiranu djecu da nam se pridruže u DV Viškovo
15. 4.	9,30 -11,00	– Otvoreni dan Likovne igraonice – likovne igre djece, roditelja i odgajatelja; pozivamo sve zainteresirane da nam se pridruže u DV Viškovo